

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 И.В. Дорошенко
 31 мая 2023 г.

Режим дня на тёплый период (1 младшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.05	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.05 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.10 – 9.20	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.20 – 9.40	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.40 – 9.50	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
9.50 – 11.20	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
11.50 – 12.00	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00– 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.05	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.05 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 –19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 311»
И.В. Дорошенко
31 мая 2023 г.

Режим дня на тёплый период (2 младшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.05	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.05 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.30	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.30 – 9.40	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.40 – 10.00	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 10.15	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
10.15 – 12.00	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00– 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.10	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.10 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 И.В. Дорошенко
 31 мая 2023 г.

Режим дня на тёплый период (средняя группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.00 – 8.06	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.10 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.30	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.40 – 10.00	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 10.20	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
10.20 – 12.10	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.15	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.15 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 311»
И.В. Дорошенко
31 мая 2023 г.

Режим дня на тёплый период (старшая группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.06 – 8.12	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.12 – 8.50	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.40	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.50 – 10.00	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 10.25	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
10.25 – 12.20	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.20	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.20 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Центр развития ребёнка -
 детский сад № 311»
 И.В. Дорошенко
 31 мая 2023 г.

Режим дня на тёплый период (подготовительная к школе группа)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.00	Мама, я проснулся	Пробуждение, гигиенические процедуры, беседы с родителями по дороге в детский сад
7.00 – 8.00	Здравствуете, мои друзья	Приём детей в детский сад, осмотр, детская деятельность (с учётом темы, групповых традиций)
8.13 – 8.20	Здоровье в порядке – спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика на участке
8.20 – 8.45	Каша для чемпионов	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.40	Вместе весело играть	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	Витамины здоровья	Завтрак – 2
9.50 – 10.00	Свежий воздух лучший друг	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.00 – 10.30	В мире много интересного	Непосредственная образовательная деятельность на прогулке
10.30 – 12.30	Хочу всё знать	Игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны, возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Волшебное меню	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Приятных снов	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Водичка, водичка, умой моё личико	Постепенный подъём, гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Вкусный сюрприз	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.25	Поделюсь секретом с другом	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам
17.25 – 17.45	Полезная вкусняшка	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 18.50	1,2,3,4,5 – мы с детьми идём гулять	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность
18.50 – 19.00	Здравствуй, мамочка любимая	Уход детей домой
19.00 – 20.00	Погуляй со мной	Прогулка, наблюдение за окружающим
20.00 – 20.30	Я много нового узнал	Спокойные игры, общение родителей с детьми о проведённом дне
20.30 – 21.00	В небе звёздочки зажглись	Подготовка ко сну, сон